



## Noël en France : les légendes cachées de nos régions

Le Père Noël, les lutins, les rennes....Tout le monde est là ? Les festivités peuvent commencer ? Et bien, non... Laissez-vous surprendre par les **mystérieux personnages** qui peuplent les légendes françaises et alimentent la magie ce Noël tant attendu. Découvrons-les ensemble !

Commençons par Saint Nicolas. Nous nous trouvons **en Alsace et en Lorraine** et c'est lui qui, chaque année, le 6 décembre, apporte des bonbons et des chocolats aux enfants sages ! **Nancy. Fêtes de la Saint-Nicolas : dates, défilé, marchés, toutes les infos à savoir** Ce vieil homme à la longue barbe blanche et à la robe rouge ressemble beaucoup au Père Noël mais il est plus ancien. Dans les villes du Nord, à l'occasion de cette fête, de nombreux défilés sont organisés dans les rues et Saint Nicolas visite les écoles, les maisons avec son bâton (crosse) et son âne. Mais attention, ne vous laissez pas charmer par sa bonté : Saint Nicolas ne défile pas seul ! De nombreux personnages en costume l'accompagnent et un en particulier, fait trembler les enfants...c'est le Père Fouettard ! Il porte des vêtements foncés et gronde les enfants pas sages. Seriez-vous prêts à le croiser au coin d'une rue ?

Et si nous allions explorer **l'Est de la France et le Jura** en particulier, nous pourrions rencontrer Tante Arie, une vieille dame gentille, habillée de vêtements simples. **La Tante Arie, mère Noël de Franche-Comté • Le blog du hérisson** La légende raconte que cette figure bienveillante et chaleureuse voyage dans traîneau tiré par des ânes et chargé de

cadeaux. Elle viendrait d'une grotte magique située dans les montagnes du Jura et protégerait, grâce à sa magie, la nature et les enfants sages. Ne vous rappelle-t-elle pas les fées qui animaient les contes que vous écoutiez quand vous étiez petits ?

Au-delà des montagnes du Jura, plongeons-nous **en Savoie** où on célèbre un esprit de Noël appelé "le Chalande". **Noël en Savoie** Pendant la période de Noël, les habitants allument des feux pour chasser les mauvais esprits et apporter de la chance pour l'année suivante. Ces feux, symboles de protection et de chance, représentent la chaleur de Noël, la solidarité entre les habitants et rappellent à chacun l'importance du partage dans la tradition locale.

Plus au Sud, **en Provence**, une autre fée : la Fée Estrella. Il s'agit d'une figure magique, inspirée par l'étoile de Bethléem, celle qui, selon la tradition chrétienne, a guidé les Rois Mages jusqu'à Jésus. En Provence, la tradition est marquée par l'installation de crèches, peuplées de santons (petites figurines en argile), dans les églises, dans les rues et dans les foyers. **La crèche provençale | Provence-Alpes-Côte d'Azur Tourisme** La fée Estrella vient illuminer ces petites scènes qui mêlent, avec le temps, le profane au religieux, les figures de la Nativité aux personnages traditionnels de la Provence. Retrouvez ici des indications précieuses pour partir à la découverte de ces petites merveilles ou même juste pour trouver de l'inspiration avant d'installer votre crèche près du sapin **Les plus belles crèches de Provence à Avignon, Luberon, Ventoux**

Enfin, **en Bretagne**, renouons avec la nature et la tradition celtique de ce territoire en découvrant à travers les contes racontés de génération en génération, "Barbe-Fleurie". Il s'agirait d'un vieil homme mystérieux à la longue barbe couverte de fleurs et de mousse. Dans les légendes **Les légendes de Noël | J'aime mon patrimoine**, Barbe-Fleurie habite dans la forêt et protège les animaux pendant l'hiver. Symbole de la nature et de l'hiver en Bretagne, il rappelle la beauté de la nature même pendant les mois froids et apporterait chance et protection aux maisons des villages pendant les fêtes. Dans la tradition bretonne, la période de Noël est souvent associée aux fêtes d'hiver. La tradition elle-même du sapin de Noël trouve son origine chez les Celtes qui allaient couper cet arbre le jour de renaissance du soleil (solstice d'hiver). **Noël : une tradition celte ? | Le Télégramme**

Grâce à cet itinéraire insolite à travers les différentes régions de France, nous avons découvert des traditions de Noël plutôt méconnues du grand public qui raviront notre imagination! Quelle légende vous intrigue le plus ? Noël est célébré à travers le monde entier mais chaque culture, chaque région, chaque famille ont ajouté leur propre magie. Et à chaque fois, c'est un désir de partage qui émerge, une envie de **célébrer ensemble**, d'offrir des moments magiques. Cette diversité au fond donne naissance à un dénominateur commun précieux : l'unité. Le choix est vaste, la tradition est riche, et toute inspiration est permise. Fêtons Noël ensemble ! **Les traditions de Noël en France | Exafrance, Le site du Made in France**