



# Le bénévolat: du cœur à l'action

*di Federica Bigarani*

*Secondaria di 1° grado - FRANCESE (A1/A2) (A2/B1)*

Etre bénévole aujourd'hui ne doit plus rester un choix, mais le devoir le plus important de la citoyenneté active. Un devoir qui se transforme, petit à petit, en bonheur.

Voici le témoignage de Rebecca, collégienne de treize ans : « Vendredi 10 décembre, à l'occasion de la Journée internationale des droits de l'homme, mon école a organisé une collecte pour les personnes pauvres. Dans chaque classe nous avons trouvé une boîte en carton à décorer et à remplir avec des objets ou des produits alimentaires. Au début, ç'a été tout simplement amusant, mais, après quelques jours, je me sentais fière de ce que, mes copains et moi, nous étions en train de faire. Le moment le plus heureux a été quand les bénévoles de la Croix Rouge sont venus prendre les boîtes : devant la montagne de boîtes et cartons multicolores ils sont restés sans voix. Je crois que, à ce moment-là, j'ai compris le véritable sens du mot bonheur ».

L'expérience de cette jeune fille ne représente pas un cas isolé ou rare : dans le monde entier il existe des millions d'associations de bénévolat. Devenir bénévole, c'est une bonne idée et c'est un geste simple. Il suffit d'être motivé. En plus, grâce à cet engagement, on acquiert de l'expérience, on se sent utile, on partage ses compétences et on fait de nouvelles rencontres.

Renseignez-vous auprès de votre mairie ou sur Internet et transformez votre vie et celle des autres.

**Pour mieux comprendre :**

- <https://www.1jour1actu.com/info-animee/cest-quoi-etre-benevole> (vidéo)
- <https://www.francebenevolat.org/>
- <https://www.tousbenevoles.org/en-savoir-plus-sur-le-benevolat>

**Quelques grands réseaux associatifs :**

- <https://www.croix-rouge.fr/>
- <https://www.restosducoeur.org/>
- <https://www.apf-francehandicap.org/>

**Questionnaire pour vérifier la compréhension de la vidéo.**

[Scarica il questionario](#)