



I gel igienizzanti e il microbioma

di Fabio De Pascale

Secondaria di 2° grado - Biologia, Medicina

Scarica l'articolo in pdf:

<https://www.rizzolieducation.it/content/uploads/2021/05/i-gel-igienizzanti-e-il-microbioma-ss2-biologia.pdf>

Quando, a febbraio 2020, comparvero i primi casi di coronavirus in Italia i gel igienizzanti sparirono rapidamente dagli scaffali dei supermercati. Arrivarono a costare cifre esorbitanti nei negozi online e in alcune trasmissioni tv si tenevano lezioni su come prepararli in casa. Poi, la produzione è aumentata e un po' alla volta sono ricomparsi sugli scaffali. Oggi ne abbiamo tutti uno nello zaino, nella borsa o in macchina e li possiamo trovare anche nei vagoni dei treni. Possiamo pulirci le mani in qualsiasi momento e probabilmente lo facciamo anche più di prima. Ma forse dovremmo limitarne un po' l'utilizzo o quantomeno usarli in modo consapevole e non compulsivo.

Proteggersi da SARS-CoV-2 è fondamentale e mascherina e gel igienizzante sono molto efficaci nel ridurre la possibilità di contagio. L'alcool contenuto nei gel, infatti, è molto rapido ed efficace nell'uccidere virus e batteri. Agisce denaturando le proteine e, se mescolato con una percentuale d'acqua come nei gel igienizzanti, entra nelle cellule vive uccidendole rapidamente. È indubbiamente un ottimo e fondamentale disinfettante ma non è selettivo per virus e batteri nocivi ed elimina pressoché tutto. E tra quei batteri che se ne vanno purtroppo qualcuno è utile al nostro organismo.

Il nostro corpo è popolato di numerose comunità batteriche tanto che qualcuno è arrivato a dire che siamo "più non-umani

che umani". Questo insieme di microrganismi forma il microbioma e ricopre un ruolo molto importante per la nostra salute. La comunità batterica intestinale è la più nota e abbondante del nostro corpo e ci aiuta ad assumere le sostanze nutrienti. Ma anche la nostra pelle è ricoperta di preziosi microrganismi che ci aiutano a proteggerci. Impediscono il proliferare di batteri dannosi e aiutano a mantenere il normale funzionamento dell'epidermide. La presenza di questi microrganismi sul nostro corpo fluttua nel tempo anche proprio a causa dei detergenti che usiamo. Ma se abusiamo di disinfettanti e saponi indeboliamo in modo rischioso questa preziosa parte del nostro corpo.

PER APPROFONDIRE

- In questo articolo su Internazionale (<https://www.internazionale.it/notizie/james-hamblin/2021/05/06/anno-senza-germi-effetti>) si parla dell'impatto a seguito della pandemia dei detergenti sul nostro microbioma.
- Qui potete trovare tre video in inglese sul microbioma umano il primo realizzato da The Conversation (https://www.youtube.com/watch?v=YB-8JEo_obI) e il secondo da NPR (<https://www.youtube.com/watch?v=5DTrENdWvvM>) e il terzo realizzato da Nature (<https://www.youtube.com/watch?v=MWE3U3Fitlc>) proprio sul microbioma della pelle.
- Su Wired.it questo articolo (<https://www.wired.it/scienza/medicina/2016/05/04/microbioma-salute/>) racconta il microbioma del nostro corpo.
- Su Focus (<https://www.focus.it/scienza/scienze/perche-lalcol-e-un-buon-disinfettante>) potete trovare una breve spiegazione di come funziona l'alcool come disinfettante.