



# Giocare per apprendere

*Il potenziamento ludico delle competenze matematiche e la proposta dell'associazione Biella Cresce*

## **DISTURBO SPECIFICO O DIFFICOLTÀ DI APPRENDIMENTO?**

Daniela Lucangeli definisce l'errore "l'informatore principale del bisogno di apprendimento", infatti **attraverso gli errori dei nostri studenti possiamo comprendere in quale direzione andare** per aiutarli. A volte però un errore ripetuto può essere sintomo di un disturbo specifico.

**Come capire allora se si tratta di una difficoltà risolvibile con impegno e costanza o di un vero e proprio disturbo dell'apprendimento?**

Premesso che non siamo noi insegnanti a dover fare una diagnosi in questo senso, quello che però possiamo e dobbiamo

fare è saper strutturare un potenziamento mirato: una difficoltà nell'apprendimento può essere risolta con questo tipo di approccio, un disturbo specifico dell'apprendimento invece resisterà al potenziamento.

## IL CIRCOLO VIZIOSO DELL'IMPOTENZA APPRESA

Purtroppo i ragazzi e le ragazze a cui piace la matematica e che si sentono competenti in questo campo sono spaventosamente pochi; studi scientifici hanno dimostrato che spesso il sentirsi non competenti in matematica causa disturbi d'ansia, depressione e problemi con la legge. Inoltre **l'insuccesso in matematica è uno dei fattori che maggiormente influenzano l'impotenza appresa**, e cioè la sensazione di essere inadeguati che andrà ad alimentare il circolo vizioso della demotivazione: il pensiero di non riuscire e "non essere portati" per la materia farà sperimentare ansia e disagio, questi stati d'animo faranno percepire la matematica come difficile e noiosa e faranno diminuire notevolmente la motivazione all'impegno, meno ci si impegnerà e peggiori saranno i risultati ed ecco così che ci si sentirà ancora meno competenti e meno abili.

**Spezzare il circolo vizioso e trasformarlo in un circolo virtuoso della motivazione è difficile, ma necessario.**

## LA WARM COGNITION

Gli studi nel campo delle neuroscienze hanno dato vita a un nuovo filone di ricerca chiamato *warm cognition* che si concentra sul rapporto fra apprendimento ed emozioni: **quando apprendiamo nella nostra mente si imprinono anche le emozioni che stiamo provando** e così se avremo sperimentato un vissuto di ansia, paura, vergogna, demotivazione rifuggiremo un nuovo apprendimento, se al contrario avremo appreso con gioia, curiosità, interesse, serenità allora ricercheremo queste emozioni e la situazione che le ha generate: **apprendere con gioia, piacere e allegria è 200 volte più efficace** che fare la stessa cosa con tristezza, dolore e patimento.

## IL POTENZIAMENTO LUDICO DELLA MATEMATICA

Riflettendo allora sul cattivo rapporto di molti dei nostri allievi e delle nostre allieve con la matematica, sulla necessità di un intervento che li aiuti ad uscire dal circolo vizioso della demotivazione e sull'utilità di sperimentare sensazioni di benessere a scuola, **appare evidente il forte impatto positivo che un potenziamento mirato e ben strutturato potrebbe avere nelle nostre classi**, soprattutto se accompagnato dalle emozioni positive e dalla motivazione che solo il gioco sa dare.

## GIOCARE PER APPRENDERE CON I GIOCHI DI BIELLA CRESCERE

**L'associazione Biella Cresce propone da anni un percorso di formazione degli insegnanti** proprio per aiutarli a progettare e realizzare un **potenziamento delle competenze matematiche basato sull'analisi dell'errore** che si struttura in diverse fasi:

- la somministrazione del test "AC-MT scuola" nel mese di novembre per poter analizzare le competenze della classe e stabilire gli obiettivi sui quali lavorare con maggiore intensità;
- il potenziamento vero e proprio, cioè le attività pratiche e ludiche da proporre alle bambine e ai bambini con cadenza settimanale per raggiungere gli obiettivi stabiliti;
- il re-test finale per osservare il quadro della classe e apprezzare così gli inevitabili miglioramenti.

Questo percorso di formazione purtroppo non è comodamente fruibile da tutti noi, in quanto si svolge in presenza in provincia di Biella, ma c'è una buona notizia: **dal prossimo mese sarà disponibile un corso online** proprio su tutto ciò di cui parla questo articolo!

Intanto potete dare un'occhiata a **questo link dove troverete gratuitamente alcuni dei giochi proposti** da Biella Cresce e tutte le informazioni per iscriversi al corso.

Buon lavoro e buon divertimento!