



## C'est bientôt Noël, prenons nos responsabilités !

Eh bien oui, notre **imaginaire de Noël** risque d'être compromis et notre planète aussi. Cette période de l'année qui nous fait tant rêver pourrait se transformer en menace pour notre environnement. Alors comment faire pour devenir un écocitoyen (c'est-à-dire se sentir concerné par le **respect et la préservation de l'environnement** et agir en conséquence dans sa vie quotidienne) ? Voici quelques idées.

### UN SAPIN PAS COMME LES AUTRES

Qui n'a jamais eu envie d'ouvrir ses cadeaux auprès d'un vrai sapin, au bon parfum de forêt ? Oui, joli, mais pas très écologique, vous me direz. Et bien, sachez qu'aujourd'hui il est possible de louer son sapin de Noël naturel et de le replanter ensuite ! On le sait, les sapins artificiels sont en plastique et donc fabriqués à partir de produits dérivés du pétrole non biodégradables. Certaines entreprises (par exemple **Ecosapin**) ont lancé sur le marché un nouveau service : vous choisissez votre sapin en ligne, ils vous le livrent dans un pot et après Noël, ils viennent le reprendre pour le replanter. Voilà une initiative écoresponsable à encourager. Et pour ceux qui ont déjà acheté un vrai sapin, pas de panique : vous pouvez appeler des services de collecte qui le transformeront en compost (transformation des déchets organiques en nutriment naturel pour les plantes). Intéressant n'est-ce pas ? Regardez [cette vidéo](#) et laissez-vous convaincre !

## DU PLASTIQUE, TOUJOURS DU PLASTIQUE : QUOI FAIRE CÔTÉ DÉCO ?

Pourquoi ne pas choisir des décorations en matières naturelles ? Nous avons tous un parc près de chez nous pour aller ramasser des dizaines de petits trésors : morceaux de bois, feuilles, écorces, petits cailloux ou encore pommes de pin. Tout le nécessaire pour fabriquer de belles décorations, naturelles et surtout originales.

## ET POUR LE MENU ? BIEN COMPOSER LES ASSIETTES : REPAS SAIN ET ENVIRONNEMENT SAUF !

Manger moins de viande, éviter le gaspillage alimentaire : Noël devient l'occasion pour se poser quelques questions concernant nos choix alimentaires. Prendre conscience de ce que nous consommons et jetons à la poubelle va permettre de contribuer au changement de mentalité que réclame la planète. Consommer des produits locaux, ne pas acheter trop d'aliments pour ne pas les jeter après les fêtes ou encore proposer des plats végétariens sont de bons points de départ. Et que faire si nous avons des restes malgré tout ? Pensons à composter, bien-sûr ! Nos plantes nous remercieront et nous éviterons ainsi d'augmenter les émissions de méthane à la décharge (lieu où l'on jette les déchets).

## D'ACCORD, MAIS CONCERNANT NOTRE TENUE VESTIMENTAIRE ? Y-A-T-IL QUELQUE CHOSE À FAIRE ?

Là aussi, nous pouvons prendre position pour **réduire l'impact sur le climat**. Pensons à louer notre tenue du réveillon, à porter quelque chose que nous avons déjà en le personnalisant. On pourrait choisir des vêtements de seconde main ou bien, si l'on commande en ligne, contrôler que **le service de livraison soit responsable**. Beaucoup de marques sont devenues durables (elles répondent aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs) et cherchent à consolider un modèle de mode éthique. Ces dernières sont parmi les signataires de la Charte de la mode. Par exemple, **Stella McCartney** fait partie de ces personnalités qui ont voulu s'engager et lutter pour un changement de politique et de réglementation afin d'encourager les entreprises durables et la décarbonisation de l'industrie de la mode (ensemble des mesures et techniques mises en place en vue de limiter l'empreinte carbone). **Ces actions** permettront de protéger l'environnement et bien-être des humains et des animaux.

Maintenant vous savez tout, nous pouvons vous souhaiter un Joyeux éco-Noël ! Côté moyen de transport, nous pouvons être tranquilles... le traîneau et les rennes sont super green !